

# Wofür mein Herz brennt

## Ein Selbsterfahrungskurs für Erwachsene in der Natur

19. 8. – 24. 8. 2018, Evangelisches Zentrum Kohren Sahlis

Menschen brauchen Übergänge, wenn sie von der einen zu einer nächsten Lebensstufe wechseln. Wie können wir den Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen, aber auch die Übergänge zwischen den verschiedenen Lebensphasen des Erwachsenenalters bis hin zum Eintritt in den Ruhestand, so bewusst gestalten, dass Menschen wirklich mit sich selbst, den großen Lebensthemen, mit Gott in Berührung kommen?

„**Wofür mein Herz brennt**“ ist eine Form von Ritualarbeit, in der die Natur als spiritueller Erfahrungsraum und als Spiegel der Seele erlebt wird. Die Teilnehmer kommen mit sich selbst in Berührung. Die persönliche Geschichte wird hörbar und erfährt Bestätigung. Die eigenen Lebensthemen bekommen Raum. Entscheidungsprozesse werden unterstützt. Was will ich verabschieden in meinem Leben und wo gehe ich neue Schritte? Damit verbunden ist das Erleben einer 48 - stündigen Solozeit in der Natur.

Mitzubringen sind: wettergerechte Kleidung und Schuhwerk (incl. warmer und langärmeliger Kleidung für die Nacht und gegen Mücken), Kompass, Armbanduhr, Taschenlampe, Trillerpfeife, Tagebuch und Schreibzeug, Sitzunterlage für draußen, Schlafsack, Isomatte, feste Schnur, 2 Planen (3x3m), Wanderrucksack, kleiner Tagesrucksack, Sonnencreme und Insektenschutz

*Leitung: Eva Olschowsky, Diplompsychologin und Psychotherapeutin; Henning Olschowsky, Pfarrer und Visionssucheleiter*

*Teilnehmerbeitrag: 130 € zzgl. 180 € für Vollverpflegung und Übernachtung*

**Termin: 19. August 2018, 14.00 Uhr – 24. August 2018, 15.30 Uhr**

**Anmeldung bis: 20. Juli 2018**

Kontakt und weitere Informationen: [www.kirche-mutzschen.de](http://www.kirche-mutzschen.de) unter Walkaway, [henning.olschowsky@gmx.de](mailto:henning.olschowsky@gmx.de), Pfarramt Mutzschen: 03438551445, <http://www.hvhs-kohren-sahlis.de/>